


EL BOLILLO



Baja el impacto emocional

Comer bolillo calma después de un enojo, una impresión fuerte o una discusión.



“Cura” el susto

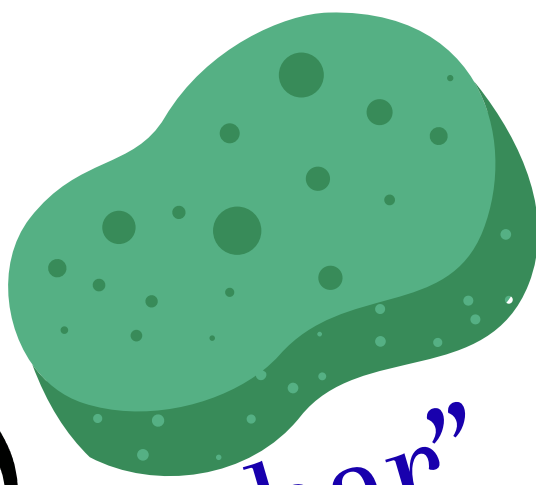
Se asocia con estabilizar el cuerpo después de un accidente leve o una noticia fuerte



Un símbolo cultural mexicano

Asienta el estómago

Ayuda con el dolor de estómago o náuseas por ser un alimento “neutral”.



Para “desempachar”

Se cree que absorbe lo pesado y alivia la pesadez del estómago.